



STEIN EGERTA



Familienfrau – ich weiss was ich kann!

Kompetenzen erfassen – beurteilen –
nachweisen nach CH-Q

Mittwoch, 7. März 2012



Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt

In der Steinegerta 26, Postfach 38
9494 Schaan, Liechtenstein
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31
info@steinegerta.li



Weiter.Bildung

Familienfrau – ich weiss was ich kann!

Beginn

Mittwoch, 7. März 2012, 8-30 Uhr

Dauer

6 Vormittage (Mittwoch, 7. und 21. März; 4. und 25. April; 9. und 23. Mai) jeweils von 8.30 bis 11.30 Uhr

Ort

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

Referent/in

Gabi Jansen

Kosten

CHF 420.– * inkl. Pausenverpflegung, infra Mitglieder CHF 370.– *, zuzüglich CHF 50.– für den umfangreichen Kursordner (* Spezialpreis: Der Kurs wird durch Mittel der Regierung aus der Finanzhilfe nach dem Gleichstellungsgesetz gefördert.)

Voraussetzung

Bereitschaft, Zeit für das Erarbeiten des Portfolios aufzuwenden

Organisation

Stein Egerta / Gabi Jansen in Zusammenarbeit mit der infra

Familienfrauen haben wenig Gelegenheit, eine Standortbestimmung vorzunehmen. Der Kurs richtet sich an alle interessierten Frauen mit guten Deutschkenntnissen, die sich mit ihrem Werdegang, ihren Ressourcen und Fähigkeiten auseinandersetzen wollen.

Ihr Nutzen

Sie decken Ihre Stärken auf. Der Kurs stärkt die Persönlichkeit. Sie erarbeiten Ihre persönliche Kompetenzen-Bilanz auf den Grundlagen von CH-Q (Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn). Sie erhalten einen umfassenden Überblick Ihrer Qualifikationen und Fähigkeiten aus den Bereichen Familie, Erwerb, Aus- und Weiterbildung, Familie, Freizeit und Ehrenamt. Sie planen weitere Schritte in Ihrer persönlichen oder beruflichen Weiterentwicklung.

Seminarinhalt

- Der eigene Werdegang (Lebenslauf, Fähigkeiten und Kompetenzen aus der Familienarbeit, dem Erwerb, dem Ehrenamt und der Bildungslaufbahn)
- Tätigkeiten, Leistungen und Interessen erforschen und analysieren und dokumentieren

- Selbst- und Fremdeinschätzung
- Interessen erforschen
- Stärkenprofil erstellen
- Perspektiven/Zukunftspläne entwickeln

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Frauen, die sich mit den eigenen Ressourcen auseinandersetzen wollen. Sie nehmen eine Standortbestimmung vor und wollen sich Zukunftsperspektiven erarbeiten.

Referent/in

Gabi Jansen ist Ausbilderin/Beraterin CH-Q, Mitglied des Leitungsteams der Stein Egerta und hat grosse Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Frauen.