

Profil+ ein Impulstag

Profil+ richtet sich an **junge Frauen** resp. **junge Männer** im letzten Lehrjahr und möchte den **Lehrabgängerinnen** und **Lehrabgängern** Impulse für ihren Übertritt in die Arbeitswelt geben.

Aufbau

- Übersicht (Beschreibung der Themen, der Materialien und der für die Durchführung notwendigen Zeiteinheiten)
- Methodische Hinweise (Begleitung der Kursleitung durch den Impulstag)
- Übungen (Vertiefung der Themen durch die Teilnehmenden)
- Hintergrundinformationen zu den einzelnen Themen (als Information für die Kursleitung, ebenfalls als Kopiervorlagen für die Teilnehmenden in der Mappe)

Die Durchführung des Impulstages hängt von den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen resp. Teilnehmer ab. Es hat sich bewährt, für die praktischen Übungen genug Zeit einzurechnen, um den Teilnehmenden die Reflexion ihrer eigenen Situation zu ermöglichen.

Inhalt

Going business für junge Frauen

Frauenleben: Die Struktur ist vorgegeben, lässt aber Spielraum, einzelne Themen wie Biografiearbeit oder Entwicklung eines individuellen Lebensmottos gezielt zu vertiefen.

Karriere aktiv planen: Die Themen – Bildungssystematik, Bewerbungsdossier, Kompetenzen und Interessen – sind zeitlich flexibel einsetzbar. Die Kursleiterin entscheidet aufgrund der Bedürfnisse der Teilnehmerinnen die Reihenfolge, aber auch, wie intensiv die einzelnen Themen behandelt werden.

Life'n'work für junge Männer

Männer unter sich: Die Struktur ist vorgegeben, lässt aber Spielraum, einzelne Themen wie Biografiearbeit oder Entwicklung eines individuellen Lebensmottos gezielt zu vertiefen.

Berufliche Laufbahn mit Familie vereinbaren: Bildungssystematik, Bewerbungsdossier, Ressourcenmanagement sind zeitlich flexibel einsetzbar. Der Kursleiter entscheidet aufgrund der Bedürfnisse der Teilnehmer die Reihenfolge, aber auch, wie intensiv die einzelnen Themen behandelt werden.

Tipps und Anregungen

Erfahrungsgemäss wird es von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern geschätzt, wenn sie eine Tagungsmappe mit weiterführenden Informationen erhalten.

Zusätzliche Informationen

Die in der Mappe integrierten Kopiervorlagen können ergänzt werden durch Adressen von Ämtern, Beratungsstellen, Arbeitnehmerverband und weiteren.

Wichtige Links zu den bearbeiteten Themen

- www.llv.li/#/12554/amt-fur-berufsbildung-und-berufsberatung
- www.infra.li
- www.lanv.li
- www.wirtschaftskammer.li
- www.lihk.li
- www.agil.li
- www.next-step.li
- www.und-online.ch
- www.jobundfamilie.ch
- www.teilzeitmann.ch

Ablauf des Impulstags für junge Frauen resp. junge Männer

| Going business für junge Frauen | Life'n'work für junge Männer |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Begrüssung und Spielregeln für den Tag | |
| Erster Halbtage «Frauenleben» | Erster Halbtage «Männer unter sich» |
| Einführung in den Impulstag, Vorstellungsrunde Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Lebenswegen <ul style="list-style-type: none"> • Vielfalt weiblicher Lebensformen • Motto für die Zukunft • Eigene Lebensentwürfe | Einführung in den Impulstag, Vorstellungsrunde Auseinandersetzung mit der Vereinbarkeit von Familie und Beruf <ul style="list-style-type: none"> • Biografie und Ressourcen • Vielfalt männlicher Lebensformen • Motto für die Zukunft |
| Mittagessen | |
| Zweiter Halbtage «Karriere aktiv planen» | Zweiter Halbtage «Männer unter sich» sowie «Berufliche Laufbahn mit Familie vereinbaren» |
| Berufliche Laufbahn planen <ul style="list-style-type: none"> • Bildungssystematik und Bewerbungsdossier • Selbstvertrauen aufbauen, Interessen und Kompetenzen sichtbar machen • Laufbahnkompetenz entwickeln Abschluss: Mein nächster Schritt | Eigene Lebensentwürfe Berufliche Möglichkeiten ausloten <ul style="list-style-type: none"> • Bildungssystematik und Bewerbungsdossier • Ressourcenmanagement Abschluss: Mein nächster Schritt |
| Feedback und Ausklang | |

Spielregeln

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer setzen sich am Impulstag sehr persönlich mit ihren Lebensentwürfen, aber auch mit ihrer Person auseinander. Sie begegnen einander mit Verständnis. Alle brauchen die Fähigkeit, den anderen zuzuhören, und reagieren auf die Ansichten, Vorstellungen und Wünsche aller mit Respekt.

Organisation des Impulstags

Grundsätzlich wird der Impulstag Profil+ geschlechtergetrennt organisiert, um gezielt auf die Bedürfnisse der jungen Frauen resp. jungen Männer eingehen zu können. Denkbar ist auch, dass ein Impulstag nur für junge Frauen resp. nur für junge Männer angeboten wird.

Lernorte für die Durchführung

Der Impulstag kann an Berufsfachschulen, in Grossbetrieben und Ausbildungsverbunden angeboten werden. Denkbar ist die Durchführung aber auch in anderen Ausbildungsinstitutionen. Die Hintergrundinformationen können gezielt den branchen- und berufsspezifischen Verhältnissen angepasst werden. Die Inhalte von Profil+ eignen sich aber auch für Brückenangebote. Schülerinnen denken über die Entwicklung von Lebensentwürfen nach, die das lebenslange Lernen und eine berufliche Karriere beinhalten. Schüler werden ein erstes Mal mit der Vereinbarkeit von Beruf und Familie konfrontiert. Diese Auseinandersetzung öffnet den Blick für andere Perspektiven und erweitert die Palette der Berufe, aus der Schülerinnen resp. Schüler wählen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Der Impulstag richtet sich idealerweise an eine Berufsgruppe, kann aber auch für eine nach Berufen durchmischte Gruppe organisiert werden.

Eine Evaluation der Pädagogischen Hochschule Rorschach hat gezeigt, dass Qualität und Wirkung des Impulstags kaum davon beeinflusst sind, ob sich die Lehrabgängerinnen resp. Lehrabgänger kennen, ob sie freiwillig teilnehmen oder durch Bildungsverantwortliche zum Besuch des Impulstags verpflichtet werden.

Kursräume

Wird der Impulstag für beide Geschlechter gleichzeitig angeboten, braucht es zwei Räume. Einer davon muss genügend gross sein, um alle gemeinsam begrüßen und verabschieden zu können.

Kursleitung

Die Impulstag-Materialien sind so aufgebaut, dass der Tag von Bildungsverantwortlichen an Ausbildungsinstitutionen durchgeführt werden kann.

Vor allem in den beiden Teilen *Frauenleben* und *Männer unter sich* werden sehr persönliche Themen besprochen. Dies sollte beim Entscheid, wer den Kurs durchführt, berücksichtigt werden.

Die Bildungsverantwortlichen können zu ihrer Unterstützung Fachpersonen für die Biografiearbeit und/oder die Laufbahnberatung beiziehen. Eine solche Mehrfachbesetzung der Kursleitung lässt sich jedoch oft nur schwer umsetzen.

In der Praxis hat es sich bewährt, die Kursleitung an externe Fachpersonen für Jungen-/Mädchenarbeit oder an Coaches zu übertragen, die den ganzen Workshop leiten und allenfalls für den Laufbahnteil eine Berufsberaterin/einen Berufsberater beiziehen.

Es hat sich ferner gezeigt, dass das Geschlecht der Kursleitung eine Rolle spielt, vor allem bei der Behandlung von Fragestellungen wie der Entwicklung von Lebensperspektiven durch die jungen Frauen oder auch die Auseinandersetzung mit der Vereinbarkeit von Familie und Beruf der jungen Männer. Idealerweise begleiten Kursleiterinnen *Going business für junge Frauen*, Kursleiter *Life'n'work für junge Männer*.

Zeitbedarf

Going business

Durchführung der Halbtage: je 3,5 bis 4 Stunden (inkl. Pause); entweder als einzelner Kurstag von 8 Stunden (inkl. Mittagessen) oder an zwei Halbtagen.

Life'n'work

Berufliche Laufbahn mit Familie vereinbaren (2 Stunden) ist in *Männer unter sich* (5,5 Stunden) integriert. Auch dieser Impulstag kann als einzelner Tag (8 Stunden inkl. Mittagessen) oder an zwei Halbtagen organisiert werden.

Unterrichtsmaterialien

Die Materialien für den Impulstag Profil+ sind geschlechtergetrennt aufgebaut:

Going business für junge Frauen

Frauenleben: 13-seitiges Heft mit Kopiervorlagen (Arbeitsblätter und Hintergrundinformationen), Karten mit je 12 Frauen-Biografien sowie 12 Fotos
Karriere aktiv planen: 21-seitiges Heft mit Kopiervorlagen

Life'n'work für junge Männer

Männer unter sich: 16-seitiges Heft mit Kopiervorlagen (Arbeitsblätter und Hintergrundinformationen), Karten mit je 12 Männer-Biografien sowie 12 Fotos
Berufliche Laufbahn mit Familie vereinbaren: 16-seitiges Heft mit Kopiervorlagen