



**Haus Gutenberg**

Bildung | Seminare

Burgweg 8, 9496 Balzers

Telefon +423 388 11 33

[gutenberg@haus-gutenberg.li](mailto:gutenberg@haus-gutenberg.li)

[www.haus-gutenberg.li](http://www.haus-gutenberg.li)

# Begegnungstag Demenz

für Angehörige und Menschen mit Demenz

Donnerstag, 21. September 2023, 16.30 – 21.30 Uhr

Haus Gutenberg, Balzers



**Anlässlich des Tages der Menschen mit Demenz** sind Angehörige, Menschen mit Demenz und weitere Interessierte eingeladen zu Begegnung und Information. Die wichtigsten Liechtensteiner Dienstleister und Informationsstellen zum Thema Demenz stellen ihr Angebot in der Form eines «Marktplatzes» vor. In Kurzworkshops können aktuelle Angebote in der Demenzprophylaxe und Biografiearbeit spielerisch ausprobiert werden.

In der Betreuung von Menschen mit Demenz ist Biografiearbeit unabdingbar. Im Zentrum des Abends steht die Vorführung des Films «Biografie – Der Film» von Arno Oehri. Er hat die Pandemiezeit genutzt, um im Auftrag von Demenz Liechtenstein 25 Personen aus Liechtenstein beziehungsweise der näheren Umgebung über ihr Leben erzählen zu lassen.

«Verstehen kann man  
das Leben rückwärts;  
leben muss man  
es aber vorwärts.»

Søren Kierkegaard

# Programm

## AB 16.30 UHR – MARKTPLATZ

in Foyer und Speisesaal vom Haus Gutenberg mit Informationsständen und Auskunftspersonen:

- **Café Vergissmeinnicht in Mauren und in Balzers:** Angehörige und Austauschmöglichkeiten
- **careforum.li (getragen von infra, LANV, VMR):** Hilfsangebote für Personen, die aus dem Ausland kommen, um ältere Personen zu Hause zu betreuen
- **Demenz Liechtenstein:** Tagerstreff Vergissmeinnicht (in Schaan ab 2024) uvm.
- **Fachstelle für häusliche Betreuung & Pflege:** Betreuungs- und Pflegegeld
- **Familienhilfe Liechtenstein:** Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz, ein Demenz-Simulator
- **Haus Gutenberg:** Weiterbildungen zu Demenz, Selbstsorge für Angehörige
- **IBA – Informations- und Beratungsstelle Alter:** Aktiv im Alter, Freiwilligenarbeit, Vorsorgeordner, Senioren-Handbuch
- **LAK – Liechtensteinische Alters- und Krankenhilfe:** vorausschauende Planung, stationäre Pflege und Betreuung, Case Management, Beratung für pflegende Angehörige
- **Lebenshilfe Balzers:** Betreuungs- und Langzeitbetreuungsangebot, Mittagstisch/Mahlzeitendienst/weitere Angebote, Wohnen im Alter

## AB 16.30 UHR – CAFETERIA

im Speisesaal mit Getränken, Suppen-Znacht, Kuchen und Snacks – ein Ort der Begegnung und des Austauschs.

## 17.30 UND 18.00 UHR – KURZWORKSHOPS

Workshops à 25 Minuten:

- **Biografisches Schreiben**  
*Karin Büchel-Vogt, Biografie-Schreibpädagogin, [www.dialog-karin.com](http://www.dialog-karin.com)*  
«Damit hatte ich gar nicht gerechnet ...» Von glücklichen Fügungen und Fragen, die das Leben stellte. Was Beschreiben und Erzählen von prägenden Ereignissen bewirken und wie wertvoll es ist, sich mit der eigenen Geschichte anzufreunden.

- **Gehirnfitness**

*Elke Nestler-Schreiber, Synapsen Coach, [www.denkduenger.li](http://www.denkduenger.li)*

Erleben Sie eine spannende Einführung in die Welt der Gehirn-Fitness und lernen Sie, wie Sie aktiv einer Demenz vorbeugen und Ihre geistige Gesundheit spielerisch beeinflussen können.

- **Mein Leben – mein Film**

*Arno Oehri, Filmmacher, [www.videowerk.li](http://www.videowerk.li)*

Wir beschäftigen uns mit ein paar Fragestellungen: Was ist ein biografisches Interview? Wie komme ich zu den richtigen Fragestellungen, um die Fülle eines Lebens fassen zu können? Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein solches Interview?

- **Bewegung zum Wohlfühlen** (findet nur um 18.00 Uhr statt)

*Ursula Wolf, bildende Künstlerin und Gymnastikinstruktorin, [www.ursulawolf.li](http://www.ursulawolf.li)*

Angesprochen sind Menschen in jedem Alter mit Spass an Musik, Rhythmus und Bewegung. Zusammen probieren wir neue Bewegungsabläufe aus, mit viel Humor und Leichtigkeit.

### 19.00 UHR – FILMVORFÜHRUNG

«Biografie – Der Film» von Arno Oehri (2022, 90 Minuten)

Anschliessend Gespräch mit dem Regisseur

### BIS 21.30 UHR – BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH

in der Cafeteria vom Haus Gutenberg

**Eintritt Filmvorführung:** CHF 12.– (ansonsten Eintritt frei)

Wir bitten um Anmeldung/Platzreservation für die Filmvorführung.

Eine Kooperation von Haus Gutenberg  
und Demenz Liechtenstein.

